

## Thérapies pour garder la forme...

En ce beau mois d'avril, en ce temps particulier, je vous offre cette *petite thérapie Biblique* pour que nous puissions « garder la forme » et surtout que nous regardions l'avenir avec *confiance et courage*, malgré les nuages qui obscurcissent, parfois, le ciel bleu de nos vies. Accueillons ces petits rayons de soleil de la Parole de Dieu, ils nous permettront de *ne jamais désespérer...* « *Soyez toujours dans la joie, priez sans relâche, rendez grâce en toute circonstance...* » 1<sup>ère</sup> Lettre de St Paul aux Thessaloniens ch 5, v 16.

- \* Vous êtes triste ou angoissé ? Lisez **St Jean 14**. « Que votre cœur ne soit pas bouleversé : Vous croyez... »
- \* La méchanceté du monde vous fait peur ? Lisez le **psaume 26**. « Le Seigneur est ma lumière et mon salut... »
- \* Vous n'avez pas la conscience tranquille ? Lisez le **psaume 50** « Pitié pour moi mon Dieu dans ton amour... »
- \* L'avenir vous fait peur ? Lisez **St Matthieu 6, 19-34**. « Ne vous faites pas de souci pour demain... Dieu est là... »
- \* Vous êtes en danger ? Lisez le **psaume 90**. « Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut... »
- \* Vous avez le cafard ? Lisez le **psaume 33**. « Je bénirai le Seigneur en tout temps... »
- \* Dieu vous semble lointain ? Lisez le **psaume 138**. « Tu me scrutes, Seigneur, et tu sais ! Conduis-moi sur le chemin d'éternité ».
- \* Vous êtes dégoûté de la vie ? Lisez **Isaïe 40**. « Consolerez, consolerez mon peuple... Voici votre Dieu... Il porte ses agneaux sur son cœur... »
- \* Vous vous sentez seul et vulnérable ? Lisez le **psaume 22** « Le Seigneur est mon berger... »
- \* Vous ne savez pas comment remercier Dieu ? Lisez le **psaume 102 ou 103**. « Bénis le Seigneur, ô mon âme... Gloire au Seigneur à tout jamais... »
- \* Vous vous demandez « à quoi bon avoir la foi ? » Lisez **Hébreux 11**. « La foi est une façon de posséder ce que l'on espère... »
- \* Vous êtes au bord du désespoir ? Lisez **Romains 8, 31-39**. « Si Dieu est pour nous... Rien ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu... »
- \* Vous n'avez pas le courage d'affronter la vie ? Lisez **Josué 1**. « Ne crains pas, ne t'effraie pas, car le Seigneur ton Dieu sera avec toi partout où tu iras. »
- \* Vous n'en pouvez plus ? Lisez **St Matthieu 11, 25-30**. « Venez à moi, vous tous qui peinez... »
- \* Vous devez partir en voyage ? Lisez le **psaume 120**. « Le Seigneur te gardera de tout mal, il gardera ta vie... »
- \* Vous n'en pouvez plus de supporter les autres ? Lisez **1 Corinthiens 13**. « Si je n'ai pas la charité, s'il me manque l'amour... »
- \* Vos prières sont égoïstes ? Lisez le **psaume 66**. « Que les peuples, Dieu, te rendent grâce... Que la terre tout entière l'adore ! »
- \* Vous avez l'impression de prier dans le vide ? Lisez **St Luc 11, 1-13**. « Quand vous priez, dites... Combien plus le Père du Ciel donnera t'il l'Esprit Saint... »
- \* Vous voulez savoir ce que Dieu attend de vous ? Lisez **Romains 12**. « Je vous exhorte donc, frères, par la tendresse de Dieu, à lui offrir votre corps, votre personne tout entière... »
- \* Vous avez perdu un être cher ? Lisez **St Jean 11, 20-27**. « Moi, je suis la résurrection et la vie... Celui qui croit en moi... » \* **St Luc 24, 1-12**. « Le premier jour de la semaine... IL est ressuscité... »
- \* Vous voulez rendre grâce à Dieu ? Lisez, Chantez Le **psaume 105**. « Rendez grâce au Seigneur : Il est bon... »
- \* Le **psaume 88**. « L'Amour du Seigneur, sans fin je le chante... » Le **psaume 32**. « Criez de joie pour le Seigneur... »
- \* Vous voulez adorer le Seigneur ? Lisez le **psaume 62**. « Dieu, tu es mon Dieu, je te cherche dès l'aube... »
- \* Le **psaume 130**. « Mon âme est en moi comme un enfant... Contre sa mère... »

En conclusion, Je laisse la parole à l'Apôtre Saint Paul qui nous dit : « *Que la Parole du Christ habite en vous dans toute sa richesse... par des psaumes, des hymnes et des chants spirituels, chantez à Dieu, dans vos cœurs, votre reconnaissance.* » Lettre aux Colossiens 3, 16...